

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/Dezembro	3ª FEIRA – 02/Dezembro	4ª FEIRA – 03/Dezembro	5ª FEIRA – 04/Dezembro	6ª FEIRA – 05/Dezembro
Lanche da Manhã (08:30hs até 09:45hs)	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Melão	Arroz Polenta com peito de frango ao molho Salada de chuchu com cenoura	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Mamão	Arroz Macarronada com carne moída ao molho Salada de almeirão	Bolo Salgado Suco de uva sem açúcar Melancia
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Farofa de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo Salada de pepino	Arroz com feijão carioca Abóbora cabotiá refogada Iscas de carne bovina ao molho Salada de beterraba	Arroz com feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Salada de acelga	Arroz com feijão carioca Farinha de mandioca Carne suína acebolada Salada de alface	Arroz com feijão preto Carne de frango ao molho Legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata) Salada de brócolis
Lanche (13:45hs)	Laranja	Melão	Banana	Mexerica ou pokan	Maçã
Lanche da Tarde (15:45hs)	Galinha Salada de repolho com cenoura e gergelim	Sopa de lentilha com legumes (cebola, batata, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne bovina ao molho Salada de repolho roxo com abacaxi	Carreteiro de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e carne bovina em cubos Salada de acelga	Sopa de legumes (cebola, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), macarrão e frango

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
		995,21kcal	33g	35g
		13%	31%	57%

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

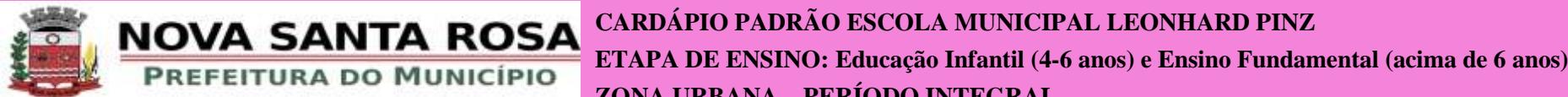
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/Dezembro	3ª FEIRA – 09/Dezembro	4ª FEIRA – 10/Dezembro	5ª FEIRA – 11/Dezembro	6ª FEIRA – 12/Dezembro
Lanche da Manhã (08:30hs até 09:45hs)	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Arroz Batata cozida Carne bovina ao molho Salada de chuchu com cenoura	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Melão	Arroz com feijão carioca Omelete Salada de brócolis	Bolo Salgado Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Abóbora cabotiá refogada Carne suína acebolada Salada de beterraba	Arroz com feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada de pepino	Arroz com feijão preto Macarrão alho e óleo Carne bovina ao molho Salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca Peito de frango empanado e assado Salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão carioca Bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) Salada de alface
Lanche (13:45hs)	Mamão	Melancia	Banana	Maça	Mexerica ou pokan
Lanche da Tarde (15:45hs)	Macarronada com carne moída Salada de repolho com abacaxi	Arroz Mandioca cozida Carne de frango ao molho Salada de couve-flor	Sopa de feijão com legumes (cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), frango e macarrão	Arroz Polenta com carne moída ao molho Salada de almeirão ou agrião	Sopa de frango com legumes (cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal) 930,58 kcal	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	
		34g	35g	133g	
		14%	34%	57%	
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900		AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540			
** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 15/Dezembro	3ª FEIRA – 16/Dezembro	4ª FEIRA – 17/Dezembro	5ª FEIRA – 18/Dezembro	6ª FEIRA – 19/Dezembro
Lanche da Manhã (08:30hs até 09:45hs)	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Mamão	Arroz Polenta com carne moída Salada de repolho com cenoura e gergelim	Pão integral com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Arroz Mandioca cozida Peito de frango ao molho Salada de acelga	Bolo Salgado Suco de uva sem açúcar Melancia
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Farofa de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo Salada de beterraba	Arroz com feijão carioca Filé de tilápia empanado e assado Salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão preto Coxa e sobrecoxas assadas Salada de almeirão	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne suína acebolada Salada de alface	Galinha Salada de repolho com cenoura e gergelim
Lanche (13:45hs)	Laranja	Manga	Banana	Maçã	Melão
Lanche da Tarde (15:45hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e iscas de carne bovina Salada de pepino	Sopa de lentilha com legumes (cebola, batata, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz, polenta com carne moída ao molho Salada de acelga com pimentão	Arroz Panqueca com carne moída Salada de almeirão	Sopa de feijão com legumes (cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina e macarrão
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		947,28kcal	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
		33g	32g	136g	
		14%	30%	57%	

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.